

## Journée Nature Rebelle

Le site internet Nature Rebelle et les éditions Augustin de Livois vous convient à la journée de conférences:

# SANTÉ BUCCALE ET LONGÉVITÉ

**18 février 2023**

**9h30 - 18h**

**à l'Hôtel Martin's**

**Rue de l'Hocaille, 1**

**1348 Ottignies-Louvain-**

**la-Neuve**



Inscrivez-vous sur  
[www.naturerebelle.eu](http://www.naturerebelle.eu)

## Journée Nature Rebelle

# SANTÉ BUCCALE ET LONGÉVITÉ

**9h30 - 9h40**     **Augustin de Livois et Bénédicte Van Craynest**  
**Introduction**

**9h40 - 10h30**     **Dr Pascal Eppe**  
**Prévenir et soigner les infections dentaires**

**10h30 - 11h20**     **Ghislaine Hamon**  
**Oui, l'ostéopathie se pratique sur la bouche !**

**Pause**

**11h20 - 11h45**     **Laure Stehlin**  
**Yoga du son: La voix qui libère la voie**

**11h45 - 12h35**     **Dr Bruno Donatini**  
**La bouche, miroir de votre santé**

**Déjeuner**

**14h - 14h50**     **Dr Pascal Sacré**  
**Stimuler le nerf vague pour vivre mieux et plus longtemps**

**14h50 - 15h20**     **Laure Stehlin**  
**Yoga du son: La voix qui libère la voie**

**Pause**

**15h30 - 16h20**     **Bénédicte Van Craynest**  
**Faire la paix avec son ventre commence par la bouche**

**16h20 - 17h00**     **Stéphanie Annez de Taboada**  
**Comment j'ai trouvé ma voix en tombant dans la marmite de la pleine conscience !**

**17h00 - 18h00**     **Rencontre avec les intervenants, dédicace et verre de l'amitié**